

Analyses à réaliser à jeun

D'une façon générale, en l'absence de caractère d'urgence ou autre cas particuliers, **il est toujours préférable d'être prélevé à jeun**, car :

- certains dosages varient après ingestion d'aliments
- la qualité du sérum ou du plasma peut être modifiée après le repas
- les valeurs de références des paramètres biologiques ont été établies chez des sujets à jeun.

Tolérance pour les URGENCES : Le non respect de l'état de jeûne ne saurait constituer un obstacle à un examen sanguin urgent.

Définition du jeun strict : 12 h avant le prélèvement --> ne plus manger, ne plus boire de boissons alcoolisées, sodas, jus de fruits, café, thé... l'eau est autorisée. Un repas léger la veille est conseillé.

- Analyses du laboratoire nécessitant un jeun strict :

- Triglycérides
- Cholestérol total, HDL, LDL
- Exploration d'une anomalie lipidique (EAL)
- Glycémie (8 à 12h de jeun maximum et éviter toute activité physique avant le prélèvement, sinon risque de sous-estimation)
- Bilan ferrique
- Taux de réabsorption tubulaire du phosphore (P + PU sur urines de 2h)

(Source : "Recommandations pour la maîtrise de l'étape de prélèvement des échantillons biologiques, SFBC, Ann Biol Clin 2010")

- Analyses sous-traitées nécessitant un jeun strict :

- Acides biliaires totaux
- Calcitonine
- Calcium ionisé
- Cortisol
- Cryoglobulines
- CTX
- Deoxypyridinoline libre
- Gastrine
- Test respiratoire pour la recherche d'*Helicobacter pylori* (test Helikit°, test Infai°..) (nécessite de ne pas avoir mangé, bu, ni fumé)
- Test de HOMA
- Hydroxyproline
- NASHTEST®
- Index de Nordin
- NTX
- Osteocalcine
- PTH intacte
- Test de Quicki
- Somatostatine
- STEATOTEST®

Pour les autres analyses : il est toujours préférable d'être à jeun,

ou a minima de réaliser un repas léger = pauvre en matières grasses (éviter huile, friture, fromage, beurre, noix et fruits secs, charcuterie, sauces, morceaux de chocolat, lait, crème, jaunes d'oeuf, viennoiseries, pâtisseries et gâteaux apéritifs) et d'espacer le repas de la prise de sang d'au moins 2 heures, 3 heures dans l'idéal.

Pour les patients qui travaillent de nuit ou qui pratique le jeûne, il est conseillé de prendre une collation à 5h00 et de faire son prélèvement à 17h.